

# あすなろ通信

## 謹賀新年

## 今年もどうぞよろしく お願い致します

皆様にはお健やかに新年をお迎えの事と存じます。昨年は大きな自然災害に見舞われ、多くの方々がつらい経験をされました。今年こそ災害のない、平和な年でありますようにと願います。

さて「地域交流センターあすなろ」の事業もおかげさまで5年が経過し、少しずつ地域の皆様にも認知していただけるようになりました。「高齢者の居場所づくり事業」と介護保険による「介護予防事業（総合支援事業）」の大きな2本柱をさらに充実してまいります。今年は初めて近隣地域の方々に「地域交流センターあすなろ」を知っていただくための広報ちらしの配布をさせていただきます。

多くの方に関心をお寄せいただければ幸いです。

## 「<sup>どくらくぎん</sup>独楽吟」のススメ

「独楽吟」とは福井に生きた幕末の歌人、橘曙覧（たちばなのあけみ）が読んだ歌です。「たのしみは～とき」の形で詠まれます。あすなろでは、今年この「独楽吟」を皆様とともに楽しんでいきたいと思えます。過去に優秀賞になった歌をご紹介します。「たのしみは庭に遊べる小鳥らに林檎の皮を厚く剥くとき」

「たのしみは背いて口も聞かぬ子のカラの弁当箱を見るとき」等々。

たのしみは、と始めるためには、毎日の身の回りの「たのしみ」を探すことから…。外の景色、自然の移り変わり、人とのつながり…まずは、心からの「たのしみ」「～とき」を見つける年になればいいなと思えます。

ちなみに僭越ながらスタッフの挑戦！

「たのしみはあすなろにきて久々にお話できたと笑顔を見るとき」(ha)

## ランチの日 (12/16)

クリスマスランチは「皆で分け合って楽しく」で行いました。メニューはジャンボシューマイのクリスマスリース、野菜たっぷりポト

フ、ピラフ、リンゴのケーキでした。

テーブルごとにシューマイのリースを切り分けて和気あいあいと進められました。おいしかった、楽しかったのお声をいただきました。



ジャンボシューマイリース



皆で分かち合って・・・



楽しいひと時です～



木漏れ日の中でゆっくり

## しめ縄づくり教室 (12/6)

恒例となった「しめ縄づくり教室」。昨年も盛況に行われました。



力を込めてねじるのがコツ



できましたー！