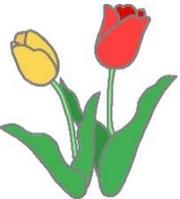


地域交流センター あすなろ

2020年3月 事業予定

弥生 (やよい)

月	火	水	木	金	土	日	
						1	

2	3	4	5	6	7	8	
		喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 健康体操 13:30~無料 脳トレ教室 13:30~ 300円/(カフェ) 200円	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 [笑いヨガ教室]13:30~ 100円/(カフェ) 200円	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 ゲームクラブあすなろ 10:00~12:00 健康麻雀 500円 その他 300円			
9	10	11	12	13	14	15	
		喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 健康体操 13:30~無料 手話教室14:30~16:00 1000円	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 [何でも相談] 14:00~ (要予約) 無料 [家族交流会] 14:00~ 無料	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円			
16	17	18	19	20 春分の日	21	22	
あすなろランチの日 11:30~13:30 500円/(カフェ) 200円		喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 健康体操 13:30~無料 脳トレ教室 13:30~ 300円/(カフェ) 200円	太極拳 10:00~11:00 500円/(カフェ) 200円	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 カレンダー作り教室 10:00~ 300円/(カフェ) 200円			
23		25	26	27	28	29	
	皆で食べると話が はずみます	連鶴折り紙教室 10:00~12:00 100円/(カフェ) 200円 健康体操 13:30~無料	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 歌声喫茶 10:00~ 500円/(カフェ) 200円	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円		スマホの QRコードは こちらから	
30	31	地域交流センターあすなろ HP: https://tlca.info/asunaro/senter					

お問い合わせ：地域交流センターあすなろ 石名田 (0726-688-3486) まで