

# あすなろ 地域交流センター 2018年11月事業予定

月	火	水	木	金	土	日
10月29日	30	31	1	2	3	4
			喫茶あすなろ(カフェ) 10:00～12:00 200円 「笑いヨガ教室」 13:30～14:30 300円(カフェ 200円)	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00～12:00 200円 囲碁・将棋の会		
5	6	7	8	9	10	11
		喫茶あすなろ(カフェ) 10:00～12:00 200円 ☆健康体操13:30～無料 2号館(カフェ200円) 脳トレ教室13:30～300円	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00～12:00 200円 「何でも相談」14:00～ (要予約)無料	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00～12:00 200円 「家族交流会」 14:00～15:30 200円		
12	13	14	15	16	17	18
		喫茶あすなろ(カフェ) 10:00～12:00 200円 健康体操13:30～無料 「手話教室」1000円 14:30～16:00	太極拳 10:00～11:00 500円	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00～12:00 200円 「アルゼンチンタンゴ・コンサート」 13:30～ 2500円		
19	20	21	22	23	24	25
喫茶あすなろランチの日 11:30～13:30 500円 (カフェ200円)		喫茶あすなろ(カフェ) 10:00～12:00 200円 ☆健康体操13:30～無料 2号館(カフェ200円) 和田教室 13:30～	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00～12:00 200円 歌声喫茶 10:00～ 500円	喫茶あすなろ(カフェ) カレンダー作り教室 10:00～ 300円		
26	27	28	29	30		
		連鶴折り紙教室 100円 (カフェ) 200円 健康体操13:30～無料	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00～12:00 200円	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00～12:00 200円		タンゴ・ガルーファ楽団による アルゼンチンタンゴ・コンサート 16日(金)13:30～ 2500円 真近で聞ける醍醐味！是非お聴きください。 チケット販売中！