

# 地域交流センター あすなろ 2019年8月事業予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 <b>「笑いヨガ教室」</b> 13:30~ 100円(カフェ200円)	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 囲碁・将棋の会		
5	6	7	8	9	10	11
		喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 ★健康体操13:30~無料  脳トレ教室13:30~300円 2号館(カフェ200円)	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 <b>「何でも相談」</b> 14:00~ (要予約)無料 <b>「家族交流会」</b> 14:00~15:30	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円  <b>「しの笛の響きコンサート」</b> 旧暦の七夕に寄せて 13:30~ 2000円		
12	13	14	15	16	17	18
		喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 健康体操13:30~無料  <b>「手話教室」</b> 1000円 14:30~16:00	<b>太極拳</b> 10:00~11:00 500円	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円		
19	20	21	22	23	24	25
<b>あすなろランチの日</b> 11:30~13:30 500円 (カフェ200円)		喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 ★健康体操13:30~無料  脳トレ教室13:30~300円 2号館(カフェ200円)	<b>歌声喫茶</b> 10:00~ 500円	喫茶あすなろ(カフェ) <b>カレンダー作り教室</b> 10:00~ 300円		
26	27	28	29	30	31	
		<b>連鶴折り紙教室</b> 10:00~12:00 100円 (カフェ200円)  健康体操13:30~無料	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円		

お問い合わせ:地域交流センターあすなろ 石名田(072-668-3486)まで