

地域交流センター あすなろ 2019年9月事業予定

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
		喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 ☆健康体操13:30~無料 脳トレ教室13:30~300円 2号館(カフェ200円)	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 「笑いヨガ教室」 13:30~ 100円(カフェ200円)	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 囲碁・将棋の会		
9	10	11	12	13	14	15
		喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 健康体操13:30~無料 「手話教室」1000円 14:30~16:00	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 「何でも相談」14:00~ (要予約)無料 「家族交流会」 14:00~15:30	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 第2回ミニ・セミナー 「ハーブ石けん作り」 13:30~ 500円		
16	17	18	19	20	21	22
あすなろランチの日 11:30~13:30 500円 (カフェ200円)		喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円 ☆健康体操13:30~無料 脳トレ教室13:30~300円 2号館(カフェ200円)	太極拳 10:00~11:00 500円	喫茶あすなろ(カフェ) 10:00~12:00 200円		
23	24	25	26	27	28	29
		連鶴折り紙教室 10:00~12:00 100円 (カフェ200円) 健康体操13:30~無料	歌声喫茶 10:00~ 500円	喫茶あすなろ(カフェ) カレンダー作り教室 10:00~ 300円		
30						

お問い合わせ:地域交流センターあすなろ 石名田(072-668-3486)まで