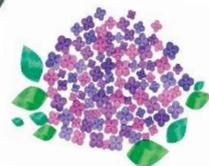


# わねもこう

題字 松本 正三さん



## 元気で長生きしたけりや歯医者に通え！

なかや歯科医院 院長 中矢健二

アメリカの健康保険会社は、契約時にまず歯科治療を受けさせます。それは、むし歯と歯周病を治療し進行を予防することで、重い全身の病気にかかりにくくできるからです。口の中を清潔に保つことで肺炎、糖尿病、心臓病さらにインフルエンザやコロナなどの感染症の予防につながるのです。その上、手術を受けた時の傷の治りもよく、入院期間を短くできます。

現在、妊婦、1.5歳児、3歳児の歯科検診と、幼稚園、小中高校での学校歯科検診があります。18歳以上の人には歯っぴー健診があります。年1回無料で歯と歯ぐきの検査と歯磨き指導をしてもらえます。また75歳以上の人には、かめること、飲み込めること、話すことがうまくできているか無料でみてもらえます。

そこで今、国民皆歯科健診の法制化が打

ち出されました。国民全員が歯科医院に定期的にかかることを義務づけようとしています。では、定期健診の意義は何でしょう。悪くないうちに、悪くならないよう手当です。そのためには定期的に経過をみる必要があります。弱い歯がある人には1か月後にみる必要があります。安定している人でも3ヶ月毎と私は考えています。皆さんがそれぞれ自分の弱い所を知り、適切に対処することで歯を抜かれる時期をぐっと遅らせることができます。そのためにかかりつけ歯科医を持ちましょう。定期的にみてもらいながら、何かあれば、すぐにみてもらえる歯医者です。

歯医者には、妊娠中から死ぬまで食べること、しゃべること、顔の美しさに関わっています。むし歯にならないために、妊娠中、授乳期、離乳期、そして上手にかんで飲み込むことを覚えるまで気をつけます。むし歯は歯み



がきでは予防できません。歯磨きできれいにできない所にむし歯ができるのですから、食べ方が重要です。食べる時間を間食も含めて決めることでダラダラ食べないことです。3歳半まで子どもの歯にむし歯ができなければ大人の歯もむし歯になりにくくなります。

歯ぐきについては、妊娠中と8～15歳に歯ぐきが赤くなり出血しやすくなる時期があります。この時期にきれいに磨けるようにすることが大切です。歯磨きの基本は、歯と歯ぐきの境の汚れのつく所に歯ブラシの毛先が当たるように歯ブラシを持ち、こすことです。何となく磨いていたのでは磨き残します。きれいに磨くと血が出ますが、きれいに磨いていると歯ぐきは自然とよくなりピンク色になります。それと歯医者さんで専用の機械を使って歯垢と歯石を定期的に掃除してもらいましょう。

もう一つ歯を弱らせる大きな原因がくいしばりです。人は起きている時も眠っている時も無意識に自分の体重を超える強い力でかみしめます。歯が浮いたような違和感が3日も続けばすぐに歯医者さんでかみ合わせを調整してもらいましょう。頑張りすぎて肩がこるようなことをすると、誰でもおこる症状です。放っておくと歯がぐらついて痛くて噛めなくなります。そして歯を抜くことになるのです。働き盛りの人が忙しくて歯医者に行けず、どんど

ん悪くなってしまうのはつらいことです。歯医者に行くために仕事を休むことを認めてほしいものです。

歯が無くなるのは歯医者が抜くからです。歯ぐきが腫れやすい歯や、ぐらぐらで噛めない歯は早く抜いて、顎の骨を治しておく必要があるのです。歯ぐきの中のばい菌や毒素が血管から全身に回って他の所で病気を引き起こします。そこには入れ歯を入れることになります。気持ち悪いのに慣れるまで調整します。やっとなんとか噛めるようになって、おいしくなくなったと言われるのが一番辛いことです。

最後に、いろいろな病気により介護が必要になった方については、訪問診療により口の中を清潔にすることで体調を維持し、飲み込む力の維持に努めます。生きている喜びを少しでも感じてもらえたらと思います。

このように一生涯おつきあいするのが歯医者です。適切な時期に適切な処置をすることで、定期健診で歯をお掃除してもらうだけで嫌な治療をしないで済むようになりたいものです。どうぞ、いつまでもおいしく食べて元気で楽しい人生を送るために歯医者を利用して下さい。





## サービス提供実績報告

【事業名】		2022年3月～5月	2021年度合計
訪問介護	利用件数	1,858件	11,385件
	利用時間	1,789.29時間	8,626.44時間
	生活援助	424.33時間	3,265.96時間
	身体介護	903.33時間	5,360.48時間
	身体生活	(2022年4月から) 461.63時間	
介護予防	利用件数	583件	2,748件
訪問介護	利用時間	511.05時間	2,445.46時間
障害福祉・ 居宅介護	利用件数	2,946件	12,276回
	利用時間	3,022.05時間	12,91.80時間
	家事援助	1,469.75時間	6,224.50時間
	身体介護	1,273.80時間	5,341.30時間
	通院介助	278.50時間	1,353.00時間
同行援護	利用件数	496件	2,086件
	利用時間	1,211.31時間	5,079.35時間
重度訪問介護	利用件数	30件	233件
	利用時間	60.00時間	452.50時間
移動支援	利用件数	466件	2,087件
	利用時間	1,171.5時間	4,524時間
ケアワーカー 派遣サービス	利用件数	222件	892件
	利用時間	192時間	735.5時間
	家事援助	131.5時間	563.5時間
	身体介護	60.5時間	135.0時間
	社会的援助		37.0時間
小規模多機能 型居宅介護	平均利用者数		
	くらし創造の家 朋(とも)	21.3人	22.16人
	あすなる	22.0人	20.50人



# 社会福祉法人 高槻ライフケア協会 2021(令和3)年度 事業報告

## 1. 法人の主な取り組み

### (1) 収支改善の取り組み

2021年度は収支改善を推し進め、常勤職員には2.5ヶ月分、非常勤職員には1ヶ月分の賞与を支払うことができました。収支差額(利益)は約950万円、利益率は3.2%でした。事業収支のさらなる改善をはかりながら事業の継続性を担保したいと考えています。



### (2) 評議員会正常化の問題

2021年5月6日に行われた評議員選任・解任委員会で新評議員が選任され、6月19日の評議員会で新理事会の理事が重任又は新任され、新役員体制で事業が執行されました。コンプライアンスを軸にした法人の組織統治(ガバナンス)体制を確立し、運営していく所存です。

### (3) 新型コロナウイルス感染症対策の取り組み

新型コロナウイルス感染症対策本部を中心に感染予防に取り組んできました。一部職員やご利用者にも感染者が出ましたが、クラスター発生はなく、感染規模は限定的で比較的短時間で感染対応は終了しました。引き続き、感染症対策を着実に継続していきます。

### (4) その他の主な取り組み

①就業規則の改定(特定社会保険労務士の支援を受け労務管理の見直し)②人材確保(ネット広告で職員3名の採用、ノウハウを学び求人窓口を広げる)③人材育成(法人本部研修として年9回実施、研修体制の構築をはかる)④人事制度の確立(人事制度構築の取り組みを実施)⑤事務長交代について(小規模多機能型居宅介護へ管理業務兼アドバイザーとして配置転換し、代わって河坂理事長が事務長を兼務)

## 2. 法人本部

### (1) 評議員会の開催状況

第6回評議員会6月19日、第7回評議員会8月14日、第8回評議員会11月12日(書面表決)、第9回評議員会12月11日。

### (2) 理事会の開催状況

第86回理事会4月13日、第87回理事会5月28日、第88回理事会6月12日、第89回理事会6月19日、第90回理事会7月28日、第91回理事会8月11日(書面表決)、第92回理事会9月22日、第93回理事会11月1日(書面表決)、第94回理事会11月30日、第95回理事会1月31日(書面表決)、第96回理事会3月8日。

### (3) 評議員選任・解任委員会の開催状況

第3回評議員選任・解任委員会5月31日、第4回評議員選任・解任委員会6月7日、第5回評議員選任・解任委員会6月12日。



<2021 年度決算報告書> 事業収支計算書

(単位：円)

収 入		支 出	
科 目	金 額	科 目	金 額
介護保険事業	180,720,395	人 件 費	237,904,795
障害福祉サービス	71,919,004	事 業 費	10,123,867
移 動 支 援	11,174,117	事 務 費	35,648,312
公 益 事 業	2,014,280	減価償却費	6,937,906
補 助 金	517,100	借入金利息	175,677
処遇改善加算(特定も含む)	31,978,556	固定資産除却・廃棄支出	263,610
寄 附 金	406,000	当期活動収支差額	12,705,409
国庫補助金等特別積立金取崩額	3,346,414		
受取利息	1,021		
雑 収 入	1,681,050		
固定資産売却収益	1,639		
合 計	303,759,576	合 計	303,759,576

貸借対照表 2022年3月31日現在(単位：円)

資産の部		負債の部	
流動資産	224,462,059	流動負債	81,245,001
現金預金	121,526,272	事業未払金	71,964,717
事業未収金	43,385,997	1年以内返済予定設備資金借入金	1,836,000
立替金	57,109,697	1年以内返済予定長期運営資金借入金	5,182,000
前払金	19,370	1年以内返済予定役員等長期借入金	214,200
仮払金	2,420,723	預り金	50,510
		職員預り金	1,268,225
		前受金	463,450
		仮受金	265,699
		固定負債	52,687,000
		設備資金借入金	9,912,000
		長期運営資金借入金	42,775,000
		役員等長期借入金	0
固定資産	163,254,739	負債の合計	133,932,001
基本財産	151,926,848	純資産の部	
土地	101,796,936	基本金	10,000,000
建物	103,683,164	基本金	10,000,000
減価償却累計額△	53,553,252	国庫補助金等特別積立金	26,584,101
その他の固定資産	11,337,891	次期繰越活動増減差額	217,210,696
建物	19,545,599	次期繰越活動増減差額	217,210,696
車輛運搬具	8,228,764	(うち当期活動増減差額)	12,705,409
器具及び備品	5,363,000		
減価償却累計額△	24,568,272	純資産の部合計	253,794,797
権利	2,765,800		
投資有価証券	3,000		
資産の部合計	387,726,798	負債及び純資産の部合計	387,726,798



## 小規模多機能型居宅介護 あすなろ



### 入浴の時間

皆様、食事と同じくらい楽しみにされているのが、入浴です。30分程度の時間ですが、そこにはいろいろなドラマがあります。

「今日は浴槽に入れるかな…」と心配されている方は、入ることが出来ると、「よかった！気持ちいい！」と、とても喜んでおられます。入浴されるまでは憂鬱な気分になっておられる方は、入浴後にはスッキリした表情に変わり、明るい笑顔を見せて下さいます。

また、入浴中には様々な会話が繰り広げられます。《今日のおかずの相談》「あんた、昨日の晩御飯は何作ったん？」「肉じゃがで

す。」「そうか。私も今晚それにするわ。」《昔の子育ての話》「その時は、もう大変やと思ったけど、今考えたら、私も若くて楽しかったなあ。」《仕事をしていた頃の話》「こう見えてもな、昔は職場のマドンナやってん。結構、もてたんやで。」などなど。お風呂場というリラックスした空間ならではの、いろいろなお話をさせていただきます。これからもこの時間を大切にしていきたいと思えます。

# 事業所 だより

## あすなろ 交流センター

高槻ジャズストリート

「社会貢献の広場」に出店



5月3・4日に開催された「ジャズスト」の会場横で、毎年並行して開催される市民ボランティアによる「社会貢献の広場」に出店しました。今回は新たなNPO 高槻ライフケア協会として初参加のイベントでしたが、社会福祉法人本部からも多数の応援をいただき久しぶりの人と人の交流ができました。

今回は、子ども対象の「くじびき」に挑戦しました。笑顔で集まってくれた子どもたちへの対応は楽しく、五月晴れの新緑と久しぶりの外の風、JAZZ が心地よく、2日間をゆっくり



堪能しました。

売り上げはコロナ禍で厳しい生活を余儀なくされている子どもたちへ「食」を届ける支援事業の、フードパントリー（食の倉庫）の取り組み等に充当させていただきます。



## くらし創造の家 朋(とも)

### 小規模多機能型居宅介護



5月に入り、朋(とも)の玄関から見える新緑がとてもみずみずしく綺麗です。「この緑を見ながらおやつ食べられないかぁ。」とスタッフ同士で相談し「そうだ！机を出してカフェテラス風にしよう！」といざ準備！机を出し椅子を置いてセッティング。おやつはロールケーキに抹茶をふりかけて…。

皆さんに座っていただき朋(とも)カフェオープン！いつもと違う雰囲気と心地よい風に喜んでおられ、「こんなんもええなあ。」「いい気分やわぁ。」と楽しそうなご様子。

おやつ後は体操が始まったり、歌の披露が始まったりととても和やかでほっこりとした午後のひとときになりました。



## 訪問介護

私が小学校の時、母が訪問介護の仕事をしてたのがきっかけで、この世界に飛び込みました。それからはや12年目、いろんな出会いがあり、別れがありました。この仕事をしている限り出会いと別れがあることはエンドレスですね…。

今年に入り、いい出会いがありました。ご高齢で認知症の女性。花の苗を植え、水を与えるのを忘れておられることもありますが、春になりチューリップが咲くと「見て見て。きれいに咲いたでしょ。」と喜んでおられます。認知症ながらも友人とカラオケに行ってお楽しみ

でおられます。その方の今までの生き方や形成されたお人柄から、その方と私が一緒に笑うことができ共感できる時間が持てました。認知症でありながらも、自分らしく素直に生きておられるお姿を見て、私も感謝を忘れず、ご利用者から力をいただいたり、私が少しでもパワーを差し上げたりできるような介護職になりたいです。(O)



♥ご協力に感謝します (敬称略・順不同) 2022年6月15日現在

<社会福祉法人>

□寄附金 累計 10,000 円



<後援会>

□後援会費 累計 個人会員 88,000 円  
法人会員 10,000 円  
□物品販売 累計 26,450 円

✿後援会の物品販売です！

どれも美味しい一品です。



✿茎わかめ佃煮

✿しめじ入りもあります  
130g 300円



✿塩わかめ

130g 300円



✿たこ飯の素

2合用 450円



✿おとひめこんぶ

550円



✿コーヒー(豆、挽)

500g 1,000円



編集後記



子どものころ、実家にグミの木があり、赤い実の甘酸っぱい味が大好きでした。私の家の近くでは全く見かけないと思っていたら、自転車で通りすがりに目の端にグミの実らしき木を見たと思ったけど、すぐ通り過ぎてしまい

ました。それから無性にグミの実が食べたくなり、家族に「グミが食べたい！」と言うと「コンビニで買えば。」と言われてしまいました。今はお菓子のグミを思い浮かべるのですね。(T)

社会福祉法人高槻ライフケア協会

〒569-0806 高槻市明田町5番7号 TEL(072) 683-4945

<http://tlca.info/>