

あれもこう

題字 山崎歌子さん



ケーキの画家

berge お菓子の木 店主 岡南利男

長いこと生きてきました。数えで言うと今年で古希になります。ちょうど50歳で、がんになりましたが、初期の発見だったので、手術で除去して今に至っています。現代医療技術のおかげで、酸素を吸って、美味しいものを毎日食べて、生かさせていただいております。もし、江戸時代に生きていたら、ちょうどその頃の平均寿命でお陀仏でした。平成に感謝です。

それからのちは、たいした病気にもかからず、拾い物をしたおまけの人生だと思いながら生きています。おまけの人生ですが、おまけなんだからと、お気楽には生きてはいけませんので、糧を得るために、毎日働いております。が、人によっては「お気軽やん」と言われそうな仕事をしております。それは、何かと申し上げますと、毎日デコレーションケーキに絵を描いています。毎日毎日いろんなものを描いております。アンパ

ンマンからはじまり、ドラゴンボール、ルフィ、プリキュア、仮面ライダー、ウルトラマン、すみっこぐらし、ディズニーのお姫様シリーズ、etcのアニメや映画などのキャラクターからはじまり、お子様が描かれた絵や男女年齢を問わない個人や芸能人の似顔絵とか、自転車、オートバイ、SL 機関車、新幹線、旅客飛行機、戦闘機、戦車、スーパーカー、ファミリーカーなどの乗り物、消防車、救急車、パトカー、ゴミ収集車、宅急便の車などの働く車、昆虫、魚、くじら、イルカ、シャチ、爬虫類、哺乳類の動物、恐竜、犬猫小鳥などのペット、お店の看板やお店のロゴ、長いこと使っていたお弁当箱や長いこと一緒に寝ていたぬいぐるみとか、コンサートチケットまで、なんでもあり状態です。昔、油絵を描いておりましたので、何をオーダーされても注文を受けています。が、戸惑うことも、たまにはあります。



「個人の多様化」をよく耳にしますが、まさに、そのとおりです。

おとうさん、おかあさんが、お子様の誕生日にご注文を頂くことが、一番多いと思いますが、おじいちゃん、おばあちゃんが、お孫さんにとか、またその逆の時もあります。お友達や同僚の方からのプレゼントとか、上司の方のお祝いであったり、退院、送別会やご結婚、合格、ご出産、新築のお祝など、誕生日以外のお祝い事でのご注文も多いです。似顔絵や家の外観、お祝いのメッセージを大きくケーキに描くこともあります。

誕生日とは、ご存じのとおり、お母さんが、命を懸けて、苦しみぬいて、出産した日です。が、生まれてきた本人の方のみが、プレゼントをもらい、誕生日ケーキを前に、ハッピーバースデーの歌を歌ってもらって、年齢分のローソクを吹き消して、拍手してもらおうのが、誕生日になってい

ます。しかし、「お子様が、また、一年間無事に成長されて、誕生日の笑顔を見られることが、お母さんへの最高のプレゼントになるんだろうな。」と思いながら、喜んでもらえるように日々努力して、完成度をあげております。

子どもの頃から、美術、図工は、得意だったので、絵を描くだけでなく、立体型のキャラクターや乗り物類も私自身も楽しみながら、やっているような気がしております。若い頃、プロの画家の方が指導してくださる油絵教室に通っていました。その時に、「あなたは、プロの絵描きになれますから、作品は、すべて残して置きなさい。」と言われましたが、その後、仕事の関係で絵を描いている場合でなくなり、絵はやめてしまいました。が、今までケーキの上に描いた絵の数は、大体ですが、14万から15万ぐらいになりました。ピカソの16万余作をめざして、これからも、描き続けていこうと思っています。



虐待防止委員会・身体拘束適正化委員会より

今年度、虐待防止委員会・身体適正化委員会は、研修「障害者虐待防止体制の整備」を10月に実施し、11月に虐待の未然防止・早期発見・早期対応のために、介護職員に対し「自己チェックリスト」を配布しました。12月末までに回収し集計結果がまとまりました。この中で、圧倒的に女性職員が多い現状から、入浴や排泄介助の同性介助は難しいのが実情です。しかし、その他に、ご利用者を「〇〇ちゃん」などと呼ぶという呼称問題や、ごく少数ではありますがご利用者の部屋に声かけせずに入ったことがある、ご利用者の物まねをしたことがある、などの結果が出ました。この自己チェックリスト結果を踏まえて各事業所で話し合い、①人権意識を高める、②認知症や障害の特性を理解し、援助技術を獲得する、③風通しのよい施設、事業所づくり、④各事業所の職員で原因を解明し改善の取組みを推進するなど、ご利用者の立場で職員全員が適切な支援ができるよう取組んでまいります。

研修実施報告

「在宅医療の実際」



2月13日(月)法人本部にしらかわ・いもとクリニックの白川善純医師をお招きし、在宅医療の実際というテーマでお話しいただきました。介護保険制度についてのお話の後、在宅のケースについて具体的なお話を聞くことができました。『アルコールを飲まないで寝られない人がいる。病院ではアルコールは飲ませられないため睡眠薬に依存する。在宅

で少量のアルコールを飲酒し睡眠がとれるケースもある。胃瘻造設し退院した人。帰宅してから少しずつ口から食べられるようになり、立位保持ができるようにADLが回復した。これは、在宅の奇跡と言える。肺癌のターミナルの人。胸水が溜まるためときどき抜く。最期の数カ月を自宅で家族と過ごすことができた。『アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)ともよばれているが、納得できるようプロセスが大事である。本人の気持ちがコロコロと変わってもよい。医者がないと看取りができないのかということと必ずしもそうではない。もちろん、定期的な訪問診療は必要であるが、1週間で15分程度の訪問時間である。むしろ日常ケアをしている多職種と連携しながら、医者を上手に使えばよい。』在宅＝生活の場をよくご存知の白川先生のお話は、介護職にとっておおいに勇気づけられるものでした。ありがとうございました。



くらし創造の家 朋(とも)



小規模多機能型居宅介護



2月3日といえば節分。朋では利用者さんと一緒に新聞紙を丸めてボールにし、豆撒きをしました。鬼の口が大きく開いた箱に向かって「鬼は外、福は内！」と投げ、「入った！」「外れた！」とにぎやかに福を呼び込みましたよ。鬼の箱に入った豆ならぬ一口チョコを掴んで取り出し、おやつにしました。遠慮して1個しか取られないご利用者も多くおられ、

「もっと取ってくださいよ。」とお声をかけるほどでした。利用者さんが鬼の被り物を身につけ、仮装した姿で記念写真を撮りました。鬼のように大きな口を開け、大笑いをした一日でした。

昼食は巻きずし、夕食はイワシの蒲焼と、節分らしさに花を添えました。



事業所 だより

訪問介護



訪問介護のお仕事をさせて頂くようになって、まだ10日ほどなので、何が何だかわからないことだらけです。

不安でドキドキしながら玄関前に立ちますが、笑顔で出迎えて下さって「はよ、中に入り。」と言って下さる利用者さんが神様に見えて一気に不安も吹っ飛びます。女性の利用者さんはお話し好きな方が多く、出身地や昔のお話をして下さいます。「私は、入れ歯は1本もなくて、これ全部自分の歯なのよ。」と凄くことなのにサラッと話され、「以前は庭が広

かったから、いろんな花を植えていたんだけどね。」と言いながら、家にあるお花の説明を下さったり、「うちの田舎の水はおいしいのよ。」と教えていただいたりしています。ケア中に私がわからなくて考えていると、「そんなん、適当でいいよ。」と安心させて下さいます。

いろいろな人生経験をしておられるだけあって、みなさんお優しく、逆に私が元気づけられています。これからもずっとドキドキ緊張すると思いますが、お伺いするのがとても楽しみです。(S)



地域交流センターあすなろ エッグアート体験教室 その2



1回目の体験教室がとても好評だったので、第2弾を2月22日に行いました。今回はひな祭りにちなんだお雛様を作りました。エッグの中のお雛様はどんぐりで出来ています。これは時々、地域交流センターあすなろを訪ねて来られるKさんのお連れ合いが作って、たく

さん持って来てくださったものを利用しました。

繊細な細かい筆のタッチが素晴らしいお雛様です。おしゃべりしながら手を動かして「かわいいねー。」と自画自賛しながら完成しました。



小規模多機能型居宅介護あすなろ



バレンタイン



2月14日はバレンタイン！ということで、あすなろではお菓子作りをしました。もちろんチョコレートを使用したカップケーキ作りです。「生地を混ぜる」「チョコレートを溶かす」それぞれの工程をご利用者の皆さんに手伝っていただき、みんなで混ぜ♪混ぜ♪「これくらい

でいいの？」「おいしそう！」と皆さん目を輝かせながら、時には立ち上がり作っていただきました。「昔はお菓子作りもしていたわ。」と、懐かしい話もしながらの楽しい時間となりました。カップケーキは大成功！皆さんで美味しくいただきました。





しまバアの「春のお弁当」



今年の冬は、雪をみるが多かったですね。そして春がやってきました。
ポカポカ陽気に誘われて、お弁当を作ってどこかへ出かけたい気持ちになります。
今回は、ベテラン調理員の「しまバア」から、春のお弁当の提案です。

【ニンジンの炊き込みおにぎり】

(レシピ) 米3合と分量の水 ブイヨンキューブ2個
塩少々 お好みでバター



- ①お米3合にニンジン 1 本すりおろす。
- ②3合の分量の水に①を入れ、ブイヨンキューブ2個、塩少々を入れて炊飯。
- ③炊きあがったご飯にお好みでバターを入れかき混ぜる。

❖ポイント

ゆがいた菜の花を飾れば彩りもキレイです！

【お稲荷さんのいろいろサラダ】

(レシピ) 市販の味付き揚げ(稲荷寿司用) キャベツ ポテトサラダ カニかま プチトマト
ツナ でんぶ

味付け揚げに

A キャベツの千切り、ゆがいたブロッコリー、カニかま を入れる

B キャベツの千切り、シーチキン、でんぶ を入れる

C ポテトサラダ、飾りにトマト を入れる

❖ポイント

味付け揚げにいれる具材はお好きなものを入れてOK！

オリジナルのお稲荷さんサラダを作ってくださいね。



左から A B C



サービス提供実績 (2022年12月～2023年2月)

《訪問介護》

利用件数	2,857 件
利用時間	1701.92 時間
生活援助	491.05 時間
身体介護	604.65 時間
身体生活	606.22 時間

《障害福祉・居宅介護》

利用件数	2,898 件
利用時間	2640.63 時間
家事援助	1090.50 時間
身体介護	1289.80 時間
通院介助	260.33 時間

《介護予防訪問介護》

利用件数	525 件
利用時間	443.48 時間

《重度訪問介護》

利用件数	39 件
利用時間	77.50 時間

《ケアワーカー派遣サービス》

利用件数	129 件
利用時間	117.00 時間
家事援助	92.00 時間
身体介護	25.00 時間

《同行援護》

利用件数	462 件
利用時間	1079.00 時間

《移動支援》

利用件数	463 件
利用時間	1238.00 時間

《小規模多機能型居宅介護》

平均登録者数	
くらし創造の家 朋(とも)	23.0 人
あすなろ	19.0 人



井上真実 篠笛の響きコンサート

♥井上真実／篠笛奏者・作曲家 高槻市との縁も深く榎田小学校で指導

日 時：4月26日(水)14:00 開場 14:30 開演

参加費：2,500円

会 場：ホテルアベストグランデ高槻1階 バンケットホール

主 催：NPO 法人高槻ライフケア協会(地域交流センターあすなろ)

問合せ 072-668-3486

後 援：社会福祉法人高槻市社会福祉協議会





♥ご協力に感謝します (敬称略・順不同) 2023年3月29日現在

<社会福祉法人>

□寄附金 累計 40,000円

<後援会>

□後援会費 累計 109,000円

□寄附金 累計 1,220円

□物品販売 累計 199,160円



✿後援会の物品販売です！

どれも美味しい一品です。

ご連絡くださいね。



✿ 荻わかめ佃煮
130g 300円



✿ 塩わかめ
130g 300円



✿ たご飯の素
2合用 450円



✿ おとひめこんぶ
550円



✿ コーヒー(豆、挽)
500g 1,150円



✍ 編集後記

我が家にはたくさんの動物がいます。モモンガ2匹、セキセイインコ3羽、カブト虫の幼虫。2月には新しいモモンガちゃんを迎えて家族が増え、にぎやかな毎日です。私の心

身が疲れた時は癒してくれて、反抗期の息子との仲も取りもってくれる動物たちは、とても頼れる存在となっています。仲良く一緒に暮らしていきましょう。よろしくね。(A)

社会福祉法人高槻ライフケア協会
 〒569-0806 高槻市明田町5番7号 TEL(072) 683-4945 <http://tlca.info/>