

われもこう

題字 亀井清子さん



今の子育てについての雑感

NPO 法人 SEAN(シーン) 金子 芳 恵

高校の時に出会った友だちに影響を受けて、大学で社会福祉を学び、ハンディを持った子どもたちと遊んだりするボランティア活動をしながら保育士資格を取得。本当は児童福祉の現場で相談支援の仕事をしたかったのですが、卒業後に最初に就いたお仕事は障がい者通所施設。その後保育所、学童保育で仕事を少ししてから社会福祉協議会へ、そこで35年勤めて、地域で暮らしておられる住民の困りごとの解決のお手伝いをしてきたつもりです。その後、家族の介護等を経て約3年前から、NPO 法人 SEAN(シーン)で仕事をしています。女性の自立支援事業としての位置づけの「とんがらし」の1ワーカーとして、グループ保育やお子さんの一時預かりや、生活助っ人としてお家に伺うこともあります。

また、2年前より、「高槻市子どもみまもり・つながり訪問事業」という市の施策がスタートし、その事業の管理者として約15名のスタッ

フと一緒に訪問活動を行っています。

この事業は、保育所等に所属していない原則2歳(初年度は3歳)から就学前の子どもがいる家庭を訪問し、コロナ禍での家庭環境や子育て環境の把握を行い、子育てに関する相談にのり、子育て支援に関するサービスの情報を提供し、家庭での子育ての支援を行い、状況に合わせて市の関連機関に連絡する等連携を図り、社会全体で子どもを見守る体制の強化を図ることを目的としています。要は、お家を訪問させていただいてお母さんお父さんたちに「子育てで困ってることない?こんな制度や場所知ってる?」とお話ししながら、お土産として絵本を持っていき、お子さんに読み聞かせしたり、お子さんと少し遊んだりしながら、困ったときはいろんなところに頼ったり相談してもいいんだよ!と話して回っている事業です。

訪問は子育て支援の経験を積み、資格を持つまたは子育て支援の経験を持つスタッフ



が研修を受けた上で2人一組のチームで市内を回っています。

私たちが子育てしていた時に比べると、お父さんたちがとても積極的に育児に参加しています。育児休暇や出産休暇を取るお父さんの話を何人もお聞きしました。また、土日は必ず子どもと過ごすだけでなく、仕事から帰ってきてからの時間も、子どもたちと過ごす時間を大切にしているお父さんも多いようです。学校教育の中でも家庭や社会における男女共同参画のことを学んで育ってきている世代が親世代になってきていますし、とてもいいことですよね。

私が出産して子育てしていたのは今から約30年前、歩いて行ける距離に私と連れ合いの実家があり、保育所と実家の父母の支援を受けながらフルタイムで仕事をしてきました。当時、連れ合いの仕事は朝が早くまた夜も遅く、土曜日や祝日も仕事のことも多く、子育ては「横で見てるだけ」みたいな感じだったと思います。孫のいる歳になって、彼は娘たちの連れ合いがかいがかいしく孫の世話をしている様子を見て、「ようやるな～。俺は娘たちが小さいときのことあんまり覚えてないなあ。」と、少し寂しそうに話します。

ほとんどの若いお母さんやお父さんはとても熱心に子育てに励み、子供の将来を真剣に考えています。今は、2歳からプレ幼稚園に週1回程度通い、それ以外にもリトミックや英語やスイミングなどの習い事に通っている親子の方も多いようです。また、一方ではコロナ禍での出産や子育てで、郷里のおじいちゃんおばあちゃんにも会えず、外出を控えていたと話す方もおられます。公園で他の親子

に出会っても、なかなかお友だちになりにくい。そばに寄ってはいけないのかな?と悩んでおられた方もありました。これから、時間をかけて人との関係づくりを取り戻していけるようになればと切に思います。

今はネット等での情報が溢れています。でも、ネットで拾う情報は検索の仕方で偏った情報ばかりが手に入ることになることも間々あります。また、ネットの情報の中には適切でない情報もあります。

困ったり、悩んだりした時に相談できる人や場所を持っていることはとても大事です。おじいちゃんやおばあちゃん、ママ友、地域の民生児童委員さんや近所の先輩ママ、子育て支援センターや幼稚園、保育園の先生、子ども保健センターの保健師さん、そして私たちの

ような子育て支援をしている団体など。

私は乳幼児を抱えるお母さんお父さんが、安心して子育てできることが何よりだと思っています。そして、日々いろんな顔を見せてくれる子どもたちの笑顔を見られることが楽しいと思って生活できればなお良いと思います。

でも、中にはご自分のお子さんがかわいいと思えなくて悩んでいるお父さんお母さんもいらっしゃると思います。そんな時は、無理せずに誰かの力を借ります。いろんな制度や施策があります。人が自立するということは何でも一人ですということではありません。自分の考えや行動に芯があればいいのです。頼れる場所や人を持てることもその人の強みです。そんな風に思えば、と思います。

サービス提供実績報告



【事業名】		2022 年度合計	【事業名】		2022 年度合計
訪問介護	利用件数	7,478 件	重度訪問 介護	利用件数	160 件
	利用時間	7,064.33 時間		利用時間	318.00 時間
	生活援助	1,819.71 時間	移動支援	利用件数	1,900 件
	身体介護	2,499.33 時間		利用時間	4,935.8 時間
	身体生活	2,745.29 時間		利用件数	661 件
介護予防 訪問介護	利用件数	2,218 件	ケア ワーカー 派遣 サービス	利用時間	570.3 時間
	利用時間	1,916.54 時間		家事援助	429.0 時間
障害福祉・ 居宅介護	利用件数	11,663 回		身体介護	141.3 時間
	利用時間	11,642.08 時間			
	家事援助	5,482.80 時間	小規模 多機能型 居宅介護	平均利用者数	
	身体介護	5,061.80 時間		くらし創造の 家 朋(とも)	22.25 人
	通院介助	1,097.48 時間		あすなる	19.83 人
同行援護	利用件数	1,958 件			
	利用時間	4,609.19 時間			

研修実施報告 《同行援護従業者養成研修開催しました》

■一般課程／5月9日・10日・11日

■応用課程／5月16日・17日

〈受講生の感想から〉

- ・言葉で伝えることの難しさを実感しました。
- ・私の動きがメッセージになるとわかりました。
- ・視覚障がい者の方と、どう工夫すれば一緒に楽しくできるか、考えながらやっていきたいです。
- ・体の動きがメッセージになるとわかりました。腕を握ってもらって少しの動きが伝わる。自分がアイマスクをしてガイド役の腕を握っていて、ガイドの動きや心理まで感じられると思いました。お互いの立場を経験して、少しは理解できたのかもしれない。実践の時は、そこまでできる人になればいいなと思います。



アイマスクをして食事



乗降車介助演習



社会福祉法人 高槻ライフケア協会 2022(令和4)年度 事業報告



1. 法人の主な取り組み

(1) 収支・給与改善の取り組み

2022年度の決算額は28,8648千円(予算比99.1%)でした。常勤職員には2.5ヶ月分、非常勤職員には1ヶ月分の賞与を支払い、ベースアップ等支援加算金を常勤一人に、月6,825円、非常勤職員に1時間につき39円を支給し、給与改善を行いました。2018年度(現理事長就任前)と比較して年額40~50万円の給与改善額になりました。

(2) 新型コロナウイルス感染症対策の取り組み

新型コロナウイルス感染症に奔走した一年でした。9月に小規模多機能型居宅介護あすなろで感染が判明し、「通い」を1週間休止し、最小限の「訪問」と「泊り」で事業が再開できました。ご利用者やご家族の全面的なご協力を得られました。感染対策は続きます。

(3) その他の取り組み

①就業規則の改定と周知…65歳定年制並びに定年退職後の再雇用制の実施、1ヶ月変形労働制の実施、ハラスメント防止の取り組み、採用時の雇用条件の説明、採用決定者の書類提出の厳格化並びに試用期間中の採用者の評価徹底を行いました。

②人材確保…継続的なハローワークの求人掲載、ジョブメドレーネット広告、紙媒体(チラシ)での求人広告及び有料職業紹介業者を通じた求人窓口を広めました。その結果、常勤職員6名(内2名退職)、非常勤8名(内2名退職)の採用ができました。

③人材育成…法人本部研修委員会として年に16回の内部研修を実施しました。今後、研修制度の確立が重要なテーマになります。業務の標準化を進め、同時にOJTに力を入れていきます。

④人事制度の確立…船井総合研究所の支援を受けながら、毎月1回のペースで新人事制度構築の取り組みを実施してきました。3月に管理者を対象とした考課者訓練を実施し5月以降運用を開始する予定です。

⑤新事務長就任…昨年末に就任。新事務長を軸に、業務の効率化、法人のIT化を着実に推進していきます。

2. 法人本部

(1) 評議員会の開催状況

第10回評議員会 6月11日。

(2) 理事会の開催状況

第97回理事会 5月25日、第98回理事会 9月14日、第99回理事会 11月22日、第100回理事会 3月28日。

(3) 評議員選任・解任委員会の開催状況 開催なし



くらし創造の家 朋(とも) 小規模多機能型居宅介護

5月は快晴が続きおやつレクを実施しました。屋外にテーブルと椅子を並べ、オープンテラスができました。皆さんで何か歌いましょうと問いかけると、「5月と言えば“こいのぼり”」と多数の声が上がり、声を合わせて大きい声で歌いました。「故郷」も人気の曲で、その曲に合わせて腕を伸ばしたり挙げたりと体操にも取り組みました。ご利用者のTさんは「5月16日は僕の誕生日」と4月からカレンダーを肌身離さず持ち、「今日は16日か？」と毎日



のように確認されていました。当日の16日になると、スタッフからの手作り誕生日カードと手作り誕生日ケーキをお出しすると、Tさんは感激された様子でポロポロと涙を流されました。周囲のスタッフやご利用者から「おめでとう！」と祝福され、

「ありがとう。このカードは家で大切な宝物にするよ。」と言われました。



事業所 だより

訪問介護 視覚障害を乗り越えて

視覚障害の利用者様の同行援護のお仕事を始めて3か月が経ちました。約10名の同行援護を経験して、音楽活動をされていたり、サークル活動やスポーツジムに積極的に参加されていたり、市内の名所旧跡を回られたり、家庭菜園をされていたり、自分の健康状態にあわせていろいろな食材の買物を都度考えられたり…と、皆様ご自身の生活に楽しさや目標を持って自立した生き方をされている事に感心させられています。そして、この状況に至られるまでに多くのご苦勞を乗り越えて来られたのであろうと思います。さらに、今

の自分自身に照らし合わせたときに、楽しさや目標のある生活がどこまでできているのだろうかとも考えさせられることもありました。

今後は利用者の皆様に更に満足していただけるように、視覚情報を分かりやすくお伝えすることや安全安心に移動いただくことを心掛けながら、楽しく同行援護ができるように私自身も経験と知識を積み上げていくことが課題です。「今日もありがとう。」「良いものが買えたよ。」「次はどこに行けるのか楽しみです。」と退出する際にいただけるお礼の言葉を糧に次のケアに励んでいきます。(K)



地域交流センターあすなろ



高齢の方々が気軽に集える居場所づくりとして「サロンあすなろ」のサービスを開始しました！

周りの人とコミュニケーションをとりたい、つながりを持ちたいとお考えの方も、身近に居場所やその機会がなく、孤立してしまうケースが多くなっているとの声が聞かれます。今年4月からスタートした「サロンあすなろ」は介護保険適用外で、どなたでもご利用いただけるサービスです。少人数でお茶を飲みながら、何気ない語らいで豊かな時間を過ごしていただくとう始めました。現在2名の方がご利用されています。お誘いあわせの上、ぜひ一度覗いてみて下さい。

〈開催日時〉	
毎週	水曜日 10時～12時
	木曜日 14時～16時
〈利用料金〉	
1回	500円
送迎代	200円(片道)
飲み物代	200円



小規模多機能型居宅介護あすなろ

今年は早く梅雨に入り、雨の日が多くなりましたが、室内では体操やオンラインレクへの参加など皆さんと楽しい時間をすごしております。そして、あすなろの小さな庭にはアジサイが咲いています。アジサイを見て「きれいに咲いている！」「草抜きしないとアカンなあ。」「ここに野菜を植えてみたら？」など皆さん

と庭の観察をしている毎日です。楓にアジサイ、アボカド、とうがらしにオクラ、ローズマリーの鉢と、小さな庭には花と野菜が並んでいます。そしていつか収穫できた日には、お昼ご飯として皆さんと美味しくいただくことができたらいいな、と夢見る毎日です。



♡ご協力に感謝します

2023年6月8日現在

<社会福祉法人>

□寄附金 累計 7,000円

<後援会>

□後援会費 累計 39,000円

□寄附金 累計 7,000円

□物品販売 累計 28,750円



ほっこりカフェ企画中!

ご利用者や職員との交流の場を企画中です。

秋には、ほっこりカフェをオープンしたいと思っています。

次回号でご案内します!

後援会会長 古井ひとみ



♣後援会の物品販売です! どれも美味しい一品です。ご注文ください。



莛わかめ 400円



塩わかめ 350円



たこ飯の素 550円



おとひめこんぶ 550円



とってもおいしい!

アイスコーヒー(豆・挽)

500g 1,650円



コーヒー(豆、挽)

500g 1,150円



編集後記

今、朋の玄関前には色彩豊かな花々が並んでいます。ご利用者の皆さんは花が次々と咲くのを楽しみにされています。4月はチューリップ。5月は芍薬でした。その芍薬には「立てば芍薬座れば牡丹、歩く姿は百合の花」と例えられている、と利用者さんが教えてくださいました。私も見習って品のある女性を目指していこうと思いました。(K)

社会福祉法人高槻ライフケア協会

〒569-0806 高槻市明田町5番7号 TEL(072) 683-4945 <http://tlca.info/>